



**Programme formation
Kinésithérapie et Mucoviscidose en pratique de ville**

Premier jour :

9.00/10.30 - **Données actualisées sur la Mucoviscidose**

- Les recommandations
- Physio pathologie, traitement médical

10.30/10.45 - **Pause**

10.45/12.30 - **L'examen du patient**

- La fiche d'observation et de transmission
- Les indicateurs de surveillance, tant bio médicaux que psycho sociaux.

12.30/13.30 - **Pause**

13.30/15.30 - **Kinésithérapie Respiratoire – Partie 1**

- Les différentes techniques de modulation du flux expiratoire, pourquoi, comment ?

15.30/15.45 - **Pause**

15.45 17.00 **Kinésithérapie Respiratoire – Partie 2**

- L'expectoration dirigée
- Le nettoyage du nez

Deuxième jour :

09.00/10.30 - **Mucoviscidose et effort**

- Le sport, l'activité physique, la prévention du déconditionnement à l'exercice

10.30/10.45 - **Pause**

10.45/12.30 - **Hygiène et précautions spécifiques**

12.30/13.30 - **Pause**

13.30/15.30 - **L'éducation à la santé en kinésithérapie, les thérapeutiques
Inhalées**

15.30/15.45 - **Pause**

15.45/17.00 - **Abord psychologique**