



ARB Formation

Programme formation Kinésithérapie et Mucoviscidose en pratique de ville

Premier jour : 9h00 – 17h00

09h00 – 10h30 : Données actualisées sur la Mucoviscidose

- Les recommandations
- Physio pathologie, traitement médical

10h45 – 12h30 : L'examen du patient

- La fiche d'observation et de transmission
- Les indicateurs de surveillance, tant bio médicaux que psycho sociaux.

12h30 – 13h30 : Pause

13h30 – 15h30 : Kinésithérapie respiratoire – Partie 1

- Les différentes techniques de modulation du flux expiratoire, pourquoi, comment ?

15h45 – 17h00 : Kinésithérapie respiratoire – Partie 2

- L'expectoration dirigée
- Le nettoyage du nez

Deuxième jour : 9h00 – 17h00

09h00 – 10h30 : Mucoviscidose et efforts

- Le sport, l'activité physique, la prévention du déconditionnement à l'exercice

10h45 – 12h30 : Hygiène et précautions spécifiques

12h30 – 13h30 : Pause

13h30 – 15h30 : L'éducation à la santé en kinésithérapie, les thérapeutiques Inhalées

15h45 – 17h00 : Abord psychologique

Modalités d'évaluation :

- Pré-test à l'entrée en formation (QCM)
- Post-test à la sortie de la formation (QCM)